

NPO やすらぎの郷 いいの

安心して住み続けられるまちをつくりたい！



千貫森からの眺望(2月撮影)



365日の紙飛行機

人生は紙飛行機

願い乗せて飛んで行くよ

風の中を力の限り

ただ進むだけ

その距離を競うより

どう飛んだか

どこを飛んだのか

それが一番大切なんだ

さあ 心のままに 365日

飛んで行け！

飛んでみよう！

NHK朝ドラ「あさが来た」

主題歌より

## みんなの広場



### 「我がやすらぎの郷いいの」 も夜間の介護サービスができ たらいいな

家内は、在宅介護を5年間経て、あの世に旅立ちました。要介護5と認定されたのは、発病後2年目頃と思います。介護は、すべてが一人では出来ませんでした。訪問入浴サービスを週2回、訪問ヘルパーさんは1日3回。最後の1年間は訪問看護師及び月2回の訪問診療など介護保険の適用サービスのすべてと特定疾患認定の国からの介護サービスを利用させていただきました。そうした中で思いました事は、介護サービスを担って下さるヘルパーさんの働きのありがたさです。特に夜間にサービスが出来る事業所が近くにあったことで助かりました。会員としては、孤独な介護者への力づけができたらと思いますが、さてどんなことを行えばよいかは暗中模索の状態です。

〈会員 古関 善一郎さん〉

### ヘルパーさんの立派なコミュニケーションに感謝

兄は介護サービスを受けてから5ヶ月が経ちましたが、体の回復も良く食欲も十分です。毎日、朝昼夕の3回、1回30分の時間内で手早くおむつ交換や汚れ物の交換等々をして頂いています。

そこでヘルパーさんを困らせることが時々ありますが、少しも顔や言葉に出さないで兄とのコミュニケーションを図っています。私が「すみませんね」と言うと、これが私達の仕事なので気にしないでと言われますが、私としては申し訳ない気持ちでいっぱいです。

また、家には94歳の母がいますが「おかあさん」とやさしい言葉を掛けてその日の天気や何かの話をしてくれる思いやりは立派です。兄にも母にも上手にコミュニケーションをとっていただき感謝しています。

〈利用者家族 高根 史郎さん〉



生活支援ボランティア・  
ホームヘルパー募集！

調理・清掃・草刈・傾聴等々のボランティアおよびホームヘルパーを募集しています。問い合わせは事務局まで



## 27年度上期の事業状況 (27年4月～9月)

訪問介護事業は、要支援者への支援が収入見込みの半分程度ですが訪問介護事業全体ではほぼ収入見込みのとおりに移しています。

居宅介護支援事業はほぼ収入見込みとおりに移しています。

支援活動事業は、除草作業や調理などが昨年同期を上回っています。



### たくさんの方々に 支えられながら

昨年の6月にスタートした当事業所も、たくさんの方々に支えられながら1年半になろうとしています。

その方の生活をどれだけ一緒になって支えることができたかなと思います。今の自分にできることをやっといこうと頑張ってきました。

9月より一緒に頑張ってくれる仲間が出来るととてもワクワクしています。一緒に成長していきたいと思っています。

知識や経験もまだまだ浅い私たちですが、笑顔を忘れずに、気持ちに寄り添った支援が出来る様にたくさんの方を学んでいきたいと思っています。これからも宜しくお願い致します。

<主任・介護支援専門員  
宇佐見 芳子>

### ◎訪問介護事業 (単位:千円)

	収入	年間予算額
要介護者	8,273	15,300
要支援者	317	1,355
計	8,590	16,655

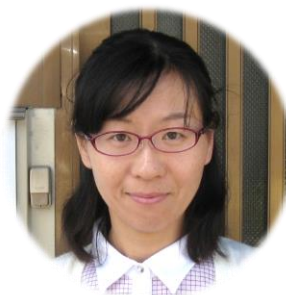
### ◎居宅介護支援事業 (単位:千円)

	収入	年間予算額
居宅支援	2,504	5,052
認定調査	103	193
計	2,607	5,245

### ◎支援活動事業 (単位:千円)

	収入	年間予算額
生活支援	242	271

はじめまして!



このたび介護支援専門員として勤務させていただくことになりました。府野です。

不慣れではありますがご利用者様により添った支援が出来るよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

<府野 陽子>

## ●<連載その2>● 認知症のことをもっと知りましょう



認知症は、ごく最近の記憶から失われていきます。

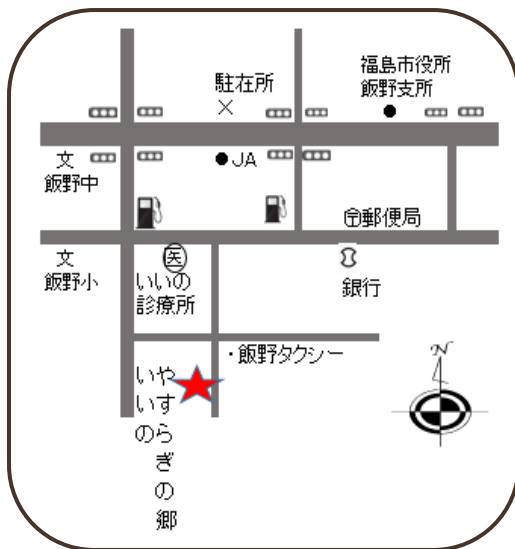
◎ **記銘力低下**とって、つい最近見たり聞いたりしたことを覚える能力が衰えます。そのため、同じことを何十回も繰り返します。「今日、何曜日だったか？」と聞いた10分後に、「今日、何曜日だったか？」とまた聞きます。「さっきも言ったでしょう」と言っても、本人は質問したことも、答えを聞いたことも忘れていいますので、「さっき言ったでしょう」と言っても何の意味もありません。本人は毎回初めてのつもりで質問していて、今思っていることがすべてなのです。

◎ **全体記憶の障害**とって、昨日、夕食をとったことは覚えていても、何を食べたかまで、細かいメニ

ューを思い出せないという経験はどなたでもあることでしょう。しかし、認知症の人の場合、夕食をとったこと自体を忘れてしまうことがあります。食事をしてすぐあとに、「ご飯はまだ？」と言ったり、デイサービスから帰ってきたばかりなのに「今日はどこにも行ってない」と主張したりします。

◎ **記憶の逆行性喪失**とって、忘れ方にも特徴があります。これまで生きてきた人生の記憶が、現在から過去にさかのぼって忘れていきます。たとえば、長年連れ添った妻に「あなたはどなたさまですか？」と聞いたりします。現在の妻の顔はよくわからなくなっているのに、妻の若いころの写真を見せたら、「この人が私の妻です」と言うことがあります。60代の息子のことをまだ小学生だと思い、遠足の弁当を作ろうとしたり、夕方になるとそわそわして、昔住んでいた家に帰ろうとすることなどもその例です。

熊田 吉弘 記



NPO やすらぎの郷しいの  
福島市飯野町字前川16  
TEL 024-563-4804

ホームページ <http://yasuraginosatoiino.jp/>

一口一言

人気の朝ドラ「あさが来た」の主題歌は、冒頭の一節に”今日という一日が笑顔でいられるように”と願います。当NPOの思いと重なります。社会保障削減、介護の保険外しが、笑顔を消し去る道とならぬよう、私たちも”心のままに365日...”

(S)